

いきいき!

動きやすい服装で  
お越しください

持ち物：タオル、飲み物



# 綺麗な姿勢で ウォーキング

日時

3.29木

14:00~15:30  
開場 13:45

講師

布能 雅也・小山 聖人

戸塚共立健康支援センター  
健康運動指導士

集合  
場所

ONE FOR ALL横浜地域交流施設  
(旧戸塚区役所跡地) (定員：30名)

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用いただくか、周辺のコインパーキングなどをご利用ください。

※天候に関わらず集合場所はONEFORALL横浜

晴れの場合は柏尾川の河川敷を歩きます!

お問い合わせ

株式会社KORU Yokohama (企画・運営)

045-864-7021

主催：医療法人 横浜柏堤会

